



Marta Porrini

OSTEOPATA
D.O. B.SC. (HONS) OST.

📍 Via Volta 13, Solbiate con Cagno (CO)

✉️ marta.porrini@gmail.com

☎️ +39 324 7721337

🌐 www.albaosteopatia.com

ALBO PROFESSIONALE

General Osteopathic Council
#10006

FEDANT
#13431

ESPERIENZA LAVORATIVA

The Osteopaths

Aprile 2021 -
Aprile 2022

- Utilizzo di laser e dry needling per coadiuvare il trattamento osteopatico.
- Networking e creazione della "baby clinic", con trattamenti osteopatici pediatrici, supporto dell'allattamento al seno e corretto utilizzo del biberon.
- Realizzazione del modello di cartelle cliniche pediatriche.
- Parte di un team multidisciplinare formato da osteopati, fisioterapisti e massaggiatori.

Knead to Relax

Giugno 2018 -
Aprile 2022

- Parte di un team multidisciplinare a fianco di massaggiatori.
- Laboratori scolastici per l'educazione dei bambini sulla funzione del corpo umano.

Loudoun Osteopaths

Luglio 2018 -
Agosto 2020

- Trattamenti a quattro mani per i pazienti piu' complessi.
- Trattamenti di osteopatia cranio - sacrale.
- Trattamenti specializzati per pazienti affetti da Sindrome da Fatica Cronica.

EDUCAZIONE

INFANT FEEDING COACH (Breastfeeding Counsellor)

Gennaio 2022 -
Marzo 2022

Birth, baby and you

- Fisiologia della lattazione
- Importanza del posizionamento e dell'attacco
- Problematiche comuni e come risolverle.

D.O. B.Sc. (Hons) Ost.

Settembre 2011 -
Luglio 2016

Istituto Superiore di Osteopatia

- Formazione quinquennale in osteopatia.
- Tirocinio clinico presso CMO - Centro di Medicina Osteopatica.
- Tirocinio clinico pediatrico presso CMO.
- Tirocinio presso Istituto Don Gnocchi di Milano.

PROFILO

Dopo la laurea in Osteopatia ho viaggiato per circa due anni, trasferendomi prima a Singapore, poi in Australia ed infine in Scozia. Viaggiando il mondo ho imparato a relazionarmi ed interfacciarmi con svariate culture e pazienti con diversi background.

L'osteopatia per me e' una passione e dedico ad ogni paziente la dovuta attenzione, instaurando un rapporto di fiducia basato sul rispetto e la comprensione, realizzando trattamenti osteopatici efficaci e personalizzati.

Lavorando al fianco di Osteopati con oltre 30 anni di esperienza ho imparato e perfezionato nuovi approcci e tecniche osteopatiche, che hanno migliorato l'efficacia dei miei trattamenti.

Questo mi ha permesso di gestire pazienti con diverse sintomatologie, dalle piu' comuni come lombalgie e cervicalgie acute e croniche, fino a pazienti affetti da Sindrome da Fatica Cronica e Sindrome di Ehlers - Danlos.

Durante questi anni ho sviluppato un particolare interesse per l'osteopatia pediatrica, concentrando il mio aggiornamento professionale in questo ambito e diventando l'osteopata pediatrica di riferimento presso 'The Osteopaths'. Per garantire professionalita' e precisione in questo ambito ho instaurato rapporti professionali con diverse figure del campo, tra cui IBCLC, insegnanti di massaggio neonatale e specialisti sul sonno del bambino, in modo da poter indirizzare i genitori al professionista piu' adatto alle loro esigenze.

Nel marzo 2022, sono diventata Infant Feeding Coach, una figura di supporto all'allattamento. Questa nuova qualifica mi ha permesso di elevare ulteriormente la mia pratica osteopatica pediatrica, offrendo un servizio completo per i piccoli pazienti ed i loro genitori.

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Mother & Baby Caroline Stone	In corso
Tongue Tie in the Breastfed Baby Felicity Crone	Mar. 2022
Lightforce Laser Training The Osteopaths	Mag. 2021
Adjust Practice Post Lockdown Institute of Osteopathy	Apr. 2020
General Women's Health Caroline Stone	Nov. 2019
First & Last Breath, Tongue Tie Babies Peter Cockhill	Ott. 2019
Communication for Delicate Topics Dominique Haggerty	Ago. 2019
Teenagers - From Dopamine to Depression to Health and Happiness Dominique Haggerty & Mary Bolingbroke	Mar. 2019
The Perrin Conference: ME / CFS Dominique Haggerty & Mary Bolingbroke	Nov. 2018
Neural Manipulation Richard Twining	Nov. 2018
Osteopathy - Women's, Men's, Children's Health Molinari's Institute of Health	Ott. 2018
Foundation Course in Acupuncture British Medical Acupuncture Society	Ott. 2018